

スマイル アップ通信

《第2号》
令和5年11月発行
発行人：スマイル大久保ベース



京都府宇治市広野町茶屋裏 8 - 5
シャーメゾンInoue II nd 1F
☎ 0774-41-2588

お世話になっております。スマイル大久保ベースです。😊

今年の夏は異常な暑さが続きましたが、おかげさまでスタッフも利用者様も体調崩す事なく夏を乗り切る事が出来ました。

11月に入りようやく暑さも治まり、秋らしい過ごしやすい時期になってきました。日頃の労いや利用者様同士の交流(コミュニケーションを深めるなど)活動の一環として、レクレーションを行いました。
レクレーションは、3つのグループに分かれて開催いたしました。

【レクレーション】

- 11/8(水) : 伏見区の【ステーキ宮】にて昼食会
- 11/11(日) : 宇治市内のイタリアン【ピソラ】にて夕食会
- 11/16(木) : 久御山の【イオンシネマ】にて映画鑑賞及び軽食



【ステーキ宮】組の利用者様からは、

「めちゃくちゃお肉が軟らかくてビックリしました！」 「すごく美味しいです！」 「満足！満足！」 「何回もドリンク飲みました！」 「楽しみにしていたので嬉しかったです」など

【ピソラ】組の利用者様からは、

「お腹がはちきれそうになるくらい、いっぱい食べました！お腹パンパン！」 「ピザが美味しかった！」 「目の前でチーズを削ってくれるのを初めて見てテンションあがりました！」など

【イオンシネマ】組の利用者様からは、

「映画観るの久しぶりでしたが、感動しました！」 「ちょっとビックリする場面がありましたが、良かった。楽しかったです！」 「初めてのスタバックス、美味しかったです！」 「あっという間でした！」など



【ステーキ宮】組



やわらかいお肉にみなさんビックリ！
サラダも沢山食べました。



【ピソラ】組



色んな種類のメニューがあって満足！
デザートも美味しかったです。



【イオンシネマ】組



時間が経つのが早かったです。
感動しました！



サンドイッチもラテも
美味しかったです！



どのグループからも、沢山の笑顔が見られ、スタッフと共に楽しい時間を過ごしました。

今回来られなかつた方も、ぜひ次回は一緒に楽しめたら良いですね(^^♪

利用者様の来年の目標

- ・施設外作業の回数を頑張って増やしていきたいです（Kさん）
- ・色々な事にチャレンジしたいです（Nさん）
- ・皆勤目指します（Tさん）
- ・出来なかつた事が出来るようになりたいです（Hさん）
- ・シェイプアップして体調管理します(;^_^A（Tさん）

目標達成に
向けて
応援します。
一緒に頑張り
ましょう♪



・・・など





こんにちは! スマイルファームです



～スマイルワークの畑の進捗状況です～

現在、10種類以上の沢山のお野菜がすくすくと育っています！

《育てているお野菜たち》

- ・人参
- ・大根
- ・こかぶ
- ・ブロッコリー
- ・カリフラワー
- ・じゃがいも
- ・キャベツ
- ・ほうれん草
- ・落花生
- ・ねぎ
- ・玉葱
- など…

～畑の様子～



キャベツとブロッコリーとカリフラワーなど、すくすく育っています！



1月には、りっぱな落花生と大根を収穫しました！

利用者様と共に試行錯誤しながら頑張っております。

冬になれば、キャベツやカリフラワーの収穫予定で一同楽しみにしております。